

El fluoruro y LOS POZOS PRIVADOS



¿Qué es el fluoruro?

El fluoruro es una forma de flúor, un elemento natural. En el medio ambiente, el fluoruro se encuentra como sales unidas al sodio o al calcio. El fluoruro se encuentra en las rocas subterráneas a gran profundidad y en todas las aguas naturales.

El fluoruro se añade a los suministros públicos de agua potable para reducir las caries. El fluoruro también se utiliza en la pasta de dientes, los enjuagues bucales y otros productos dentales. Los compuestos de fluoruro se usan para diversas actividades industriales como la fabricación de acero, cerámica, lubricantes, tintes, plástico y pesticidas.

¿Cómo llega el fluoruro al agua de mi pozo privado?

El fluoruro puede entrar en el agua de su pozo privado a través de la erosión de las rocas subterráneas. El fluoruro también puede entrar en las aguas subterráneas a causa de la descarga durante las actividades industriales.

¿Cómo puede el fluoruro afectar a mi salud?

El fluoruro no es un elemento esencial, lo que significa que su cuerpo no lo necesita. Sin embargo, a niveles bajos, ayuda a prevenir las caries. El fluoruro es invisible, inodoro e insípido.

Ingerir altos niveles de fluoruro puede causar la decoloración de los dientes.

La exposición a largo plazo a niveles altos de fluoruro puede causar problemas gastrointestinales y huesos quebradizos. Los estudios en animales sugieren que el fluoruro puede impactar en el desarrollo neurológico.

¿Qué nivel de fluoruro debería preocuparme?

La **Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos** estableció un nivel para el agua potable pública de **4 miligramos de fluoruro por litro de agua (mg/L)**. Los niveles para el agua potable pública se establecen con base en la protección de la salud pública y en el costo del tratamiento y las pruebas en las grandes empresas de servicios públicos. Este nivel se estableció en 1975 y se validó en 2017.

La **Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos** y el **Departamento de Calidad Ambiental de Carolina del Norte** establecieron un nivel estético de **2.0 mg/L**. Este nivel se estableció para evitar la decoloración de los dientes.

¿Cómo hago las pruebas de fluoruro en mi pozo privado?

Use un laboratorio certificado para analizar el agua de su pozo con el fin de detectar fluoruro cada dos años, como parte del análisis inorgánico. Póngase en contacto con el programa de pozos privados del departamento de salud de su condado para que le ayuden analizar el agua. El precio de las pruebas varía de un condado a otro.

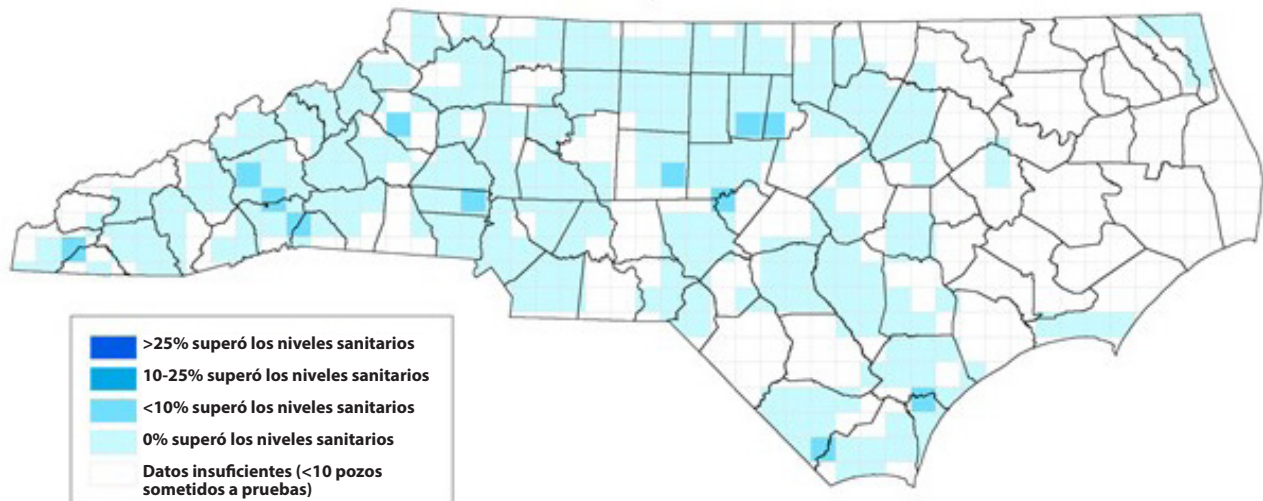
¿Qué hago si mis niveles de fluoruro son altos?

Puede instalar un sistema de tratamiento para reducir los niveles de fluoruro en su pozo privado.

Los sistemas de tratamiento que reducen los niveles de fluoruro en el agua de los pozos incluyen:

- Intercambio de cationes o aniones
- Destilación
- Ósmosis inversa

Porcentaje de pozos privados sometidos a pruebas que superan los niveles estatales o federales para el fluoruro, 2011-2013.



También puede reducir su exposición mediante el consumo de agua embotellada o la conexión al suministro público de agua, si es posible.

¿Dónde se encuentra el fluoruro en Carolina del Norte?

El fluoruro se encuentra en niveles bajos (de 0.2 a 8.1 mg/L) en toda Carolina del Norte. **Menos de 1%** de los pozos sometidos a muestreo de fluoruro en Carolina del Norte de 2011 a 2013 superaron los niveles federales (4 mg/L). Sin embargo, hay varias áreas en Carolina del Norte con al menos un 10% de los pozos que superan los niveles estatales o federales. Consulte el mapa para conocer las áreas con un nivel de fluoruro elevado.

¿Dónde puedo encontrar más información acerca del fluoruro y mi pozo?

Visite la página web del Programa de Salud y Bienestar Privado de la División de Salud Pública de Carolina del Norte: <http://epi.publichealth.nc.gov/oeep/programs/wellwater.html>.

Aquí puede encontrar:

- Contactos para el programa de pozos privados de su condado
- Mapas del fluoruro en el agua de pozo
- Una guía para seleccionar un sistema de tratamiento
- Otros recursos de pozos privados

También puede llamar al Programa de Salud y Bienestar Privado al 919-707-5900.

¿De dónde proviene esta información?

Agencia de Sustancias Tóxicas y Registro de Enfermedades: www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts11.pdf

REFERENCIAS EN INGLES

Organización Mundial de la Salud: www.who.int/water_sanitation_health/dwg/chemicals/fluoride.pdf

Fundación Nacional de Saneamiento: www.nsf.org/consumer-resources/what-is-nsf-certification/water-filters-treatment-certification/contaminant-reduction-claims-guide

Asociación de Calidad del Agua: www.wqa.org/Portals/0/Technical/Technical%20Fact%20Sheets/2014_Fluoride.pdf

